

## Oddělení rehabilitace nabízí nově podiatrické vyšetření chodidel u dospělých a dětí

„Lidské chodidlo je mistrovským dílem techniky i umění.“ (Leonardo da Vinci)

Rehabilitační oddělení Nemocnice TGM Hodonín představuje novinku: podoskop – přístroj pro diagnostiku vad nohou. Pomůže tak pacientům s bolestmi kolen, kyčlí či zad.

Noha, její držení a funkce jsou výsledkem schopnosti a držení celého těla. Proto každá asymetrie ve vývoji či porucha získaná v oblasti chodidla způsobuje rozvoj dalších patologií v rámci celého těla. Například bolesti v oblasti kolen, kyčelních kloubů či zad. Mezi nejčastější patologie patří plochonozí, subtalární hyperpronace, vbočené palce, patní ostruha a jiné. „Na našem rehabilitačním oddělení jsme počátkem roku 2023 zahájili diagnostiku chodidel na přístroji Podocam 2.0. Díky systému kamer umístěných na konstrukci podoskopu můžeme pořizovat fotografie a videa chodidel ve stoji a v pohybu. Program nám umožňuje ukládání dat a porovnávání snímků při kontrolách,“ přiblížila vedoucí fyzioterapeutka Mgr. Jana Žampachová. Pokud je zjištěna

patologie, navrhnou na tomto pracovišti pacienti vhodnou terapii formou cvičení, balanční podložky ke zlepšení senzomotoriky, tejpování nebo vložky do bot. „Pro terapii používáme speciální termoplastické stély, které můžeme po nahřátí tvarovat podle nohou a bot. Vznikají nám tak individuální otisky, které zcela harmonizují s funkcí lidské nohy,“ doplnila Mgr. Jana Košulič Zelinová z Rehabilitačního oddělení.

Vyšetření na PodoCamu 2.0 ani vložky do bot nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění. Informace ohledně vyšetření a objednání získáte ve všední dny na centrální recepci v čase 6.00–14.00 na tel. čísle 518 306 396.

Oddělení rehabilitace NTGM Hodonín poskytuje ambulantní fyzioterapeutickou péči a komplexní rehabilitační

péči pro hospitalizované pacienty všech oddělení NTGM Hodonín. Nejčastěji ošetřuje bolesti páteře, poúrazové stavy či funkční a degenerativní onemocnění pohybového aparátu, přičemž disponuje moderním přístrojovým vybavením. Z přístrojů pro aplikaci nabízí TENS, ultrazvuk, interferenční proudy, přístrojovou lymfodrenáž, rázovou vlnu, soft laser a další. Provádí například tyto speciální techniky: reflexní cvičení dle Vojty, respirační fyzioterapii, akrální koaktivizační terapii-ACT metoda, Kabatovu metodiku, Bobath koncept, metodu DNS prof. Koláře, senzomotorickou stimulaci (SMS), manuální lymfodrenáže nebo léčbu ženské funkční sterility dle Mojžíšové.

Více na <https://www.nemho.cz/rehabilitacni-oddeleni>.

**Záchrana skleníku na dohled?** 10. května proběhlo další jednání ohledně partnerství a možných cest k záchraně a opravě skleníku ve vnitrobloku Nemocnice TGM Hodonín, a to včetně možnosti získání financí na jeho opravy. Zejména plášť skleníku je totiž stále ve špatném stavu. Dlouholetou snahou a přáním vedení nemocnice je však tento hodonínský skvost ve městě zachovat nejen pro pacienty a lázeňské hosty, ale také pro co nejširší veřejnost. Funkcí tohoto botanického unikátu je totiž hned několik. Kromě terapeutické, relaxační, vzdělávací, sbírkové či udržení biodiverzity je tento unikátní evropský tropický ráj na okraji města s vzácnou sbírkou cykasů v poslední době atraktivním turistickým cílem. Konají se zde výukové programy pro školy a jiné neziskové a terapeutické organizace včetně možnosti fotografování svateb a různých oslav. Nečekaný zájem je od února letošního roku o komentované prohlídky vedené Bc. Karlem Martincem. Ten je od roku 1952 již třetí generací zahradníků, která o exponáty pečuje. Na další komentovanou exkurzi se můžete těšit 1. 6. ve 13.00 hodin v rámci akce Nemocnice rodinám.

### Zveme vás

**13. 6. Světový den dárců krve v NTGM**  
Tento den sice připadá každoročně na 14. 6. my však na Pracovišti hematologie a transfuzní služby přivítáme naše dárcce již v úterý 13. 6., tedy v našich tradičních odběrových dnech.

Počet aktivních dárců v naší evidenci je nyní 6 116, jen zlomek však daruje pravidelně. Například v roce 2021 a 2022 na Den dárců nepřišel ani jeden prvodárce. „Jsme vděční za každého nového dárcce, ale naše radost je o to větší, když se z prvodárců stanou dárci pravidelní a my se můžeme spolehnout na jejich pomoc,“ uvedla Lenka Čtvrtečková z Oddělení laboratorní medicíny, Pracoviště hematologie a transfuzní služby NTGM. Pro

zájímavost jsme v roce 2022 vyrobili na tomto pracovišti hodonínské nemocnice 2 367 transfuzních přípravků, které pomáhaly zachránit životy a zdraví pacientů na našich klíčových odděleních. Cílem Světového dne dárců krve je tak především poděkovat dárcům a uvědomit si potřebu bezpečné krve a transfuzních přípravků i zásadní význam dárcovství.

Děkujeme při této příležitosti každému jednomu z vás, kteří k nám docházíte darovat pravidelně, a ty, kteří se třeba již jednou odvážili a váhají, prosíme, ať v dárcovství pokračují. Těšíme se také na nové prvodárcce – stačí se jen rozhodnout a přijít!

### Darovat krev může každá žena či muž:

- ve věku od 18 do 60 let,
- s hmotností minimálně 50 kg,
- pokud netrpí vážným chronickým onemocněním, neprodělal/a žloutenku typu B, C,
- v posledním týdnu neabsolvoval/a trháání zubu,
- v posledních 2 týdnech neužíval/a antibiotika,
- v posledním měsíci neměl/a prisáté klíště,
- za poslední 4 měsíce si nenechal/a provést tetování ani piercing a nebyl/a na operaci ani na endoskopickém vyšetření pro ženy,
- ženy, které momentálně nejsou těhotné a od posledního porodu u nich uplynulo alespoň 6 měsíců.

Registrace dárců začíná vždy přímo na Pracovišti hematologie a transfuzní služby NTGM od 6.00.

Více k dárcovství krve na <https://www.nemho.cz/informace-pro-darce-krve>.

Za NTGM stranu připravila  
Bc. Hana Raiskubová