

## Nová bariatrická lůžka usnadní léčbu pacientům s morbidní obezitou

Elegantní řešení pro věčné dietáře nebo pacienty, kterým morbidní obezita ohrožuje zdraví, a dokonce i život. To přináší tzv. bariatrické operace, které chirurgický tým primáře MUDr. Martina Mana nabízí v Hodoníně již od roku 2011. Teď své služby ještě zkvalitní. Pro ty, kteří bojují s obří nadváhou a chtějí nadbytečná kila řešit chirurgickou cestou, pořídil totiž dvě bariatrická lůžka, každé za více než půl milionu korun.

„Na první pohled vypadají lůžka standardně, ale již v okamžiku, kdy s nimi chcete manipulovat, zjistíte, že pracujete s úplně jiným vybavením. Bariatrické lůžko je mnohem těžší, i bez pacienta je potřeba sil alespoň dvou sester nebo zdatného sanitáře,“ popisuje vrchní sestra chirurgického oddělení Mgr. Jaroslava Petrová. Lůžko je totiž vyrobeno z mnohem odolnějších plastů, a například hrazda je celokovová a udrží tak i těžké pacienty.

„Protože jej potřebujeme převážet i s pacientem na zákroky, je vybaveno elektrickým motorem, který pomáhá. Dalším specifikem je velmi těžká, několikadílná antidekubitní matrace a možnost roztáhnout lůžko do šířky. Tím lze dopřát pacientovi opravdu komfortní a důstojný pobyt na lůžku při rekonvalescenci,“ doplňuje.

Bariatrický systém Citadel Plus, který nemocnice nově zakoupila, byl přitom

navržen tak, aby mohl pečovat o pacienty s hmotností až 454 kg při garanci co nejvyšší bezpečnosti a účinnosti. Umožňuje poskytovat flexibilní, bezpečnou a efektivní péči i prostředí pro zotavení. Zároveň pomáhá snížit riziko poranění jeho i ošetřujícího personálu.

Hodonínská nemocnice provádí v současné době dva typy bariatrických zákroků, gastrický bypas a tubulizace žaludku, při kterých dochází ke zmenšení žaludku nebo ke zkrácení trávicího traktu. Pacientům se závažnou formou obezity zaručuje tento zákrok dlouhodobou redukcí hmotnosti. Oba způsoby navíc přinášejí velmi nízké riziko chirurgických komplikací a rychlou rekonvalescenci.

„Operujeme pacienty nejen z Jihomoravského kraje a zájem o tyto zákroky významně narůstá. Bariatrické operace výrazně zlepšují kvalitu života a snižují

již riziko jiných vážných onemocnění. V řadě nemocí je totiž obezita významným rizikovým faktorem, který přispívá ke vzniku onemocnění i k jeho těžkému průběhu“, vysvětlil primář chirurgického oddělení MUDr. Martin Man.

Mezi tato onemocnění patří rakovina, vysoký krevní tlak, cukrovka 2. typu, ischemická choroba srdeční, poruchy plodnosti u žen i mužů, spánková apnoe a mnoho dalších.

**Morbidní obezita je chronické, multifaktoriální a částečně geneticky podmíněné onemocnění vedoucí k nadměrnému ukládání tuků. Důsledky se projevují ve všech oblastech života, ve zdravotní a psychické, ale také sociální a ekonomické. Podíl dospělých s nadváhou či obezitou se odhaduje na 55 % dospělé populace ČR a neustále roste. Jedná se tedy o skutečnou epidemii obezity.**

## Čisté ruce zachraňují životy. Zveme vás na preventivní akci ke Světovému dni hygieny rukou

**Až 80 % infekcí se podle Světové zdravotnické organizace (WHO) šíří špinavými rukama. Hygiena rukou se tedy týká nás všech, bez rozdílu věku, pohlaví nebo povolání. Zveme vás proto 1. června do nemocnice na Den otevřených dveří, kde bude stanoviště s nácvikem dezinfekce rukou k dispozici od 13 do 16 hodin.**

„Smyslem akce je ukázat, jak důležitá je správná dezinfekce, protože jen při takové názorné ukázce zjistíte, kolik bakterií může na rukou zůstat, pokud se postup neprovede správně,“ přiblížila ústavní hygienička Mgr. Eva Radičová. Mezi nejčastější nežádoucí události ve zdravotních službách patří přitom právě nemocniční nákazy. Způsobují je bakterie, které jsou často velmi odolné vůči léčbě antibiotiky a postihují pacienty, návštěvníky i pracovníky. Zároveň výrazně zatě-

žují zdravotnické systémy finančně. Jen v Evropě se každý rok objeví až 9 milionů nemocničních nákaz v zařízeních akutní a dlouhodobé péče.

Naléhavost problému přiměla dokonce WHO. Řešila je vyhlášením preventivního Světového dne hygieny rukou, který symbolicky stanovila na 5. 5., což souvisí s počtem prstů.

Akci aktivně podporuje i naše nemocnice. Každoročně staví informativní stánek, kde si nejen zdravotnický personál, ale také pacienti i návštěvníci mohou doslova na vlastní kůži vyzkoušet, jak správně ruce dezinfikovat. Poté si ještě mohou ověřit správnost a důslednost postupu pod UV lampou v tzv. Blacboxu. Součástí preventivních opatření v NTGM jsou např. také dávkovače dezinfekce na ruce pro návštěvníky i personál.

## Sestřičky slaví svůj den. Gratulujeme!

Na 12. května připadá každoročně Mezinárodní den sestry. Zdravotní sestra není jen povolání, je to poslání. Právě sestra je totiž v každodenním kontaktu s pacienty, setkává se s jejich nadějemi, radostmi, utrpením i zármutky a je svědkem jejich každého, byť malého pokroku. Vyjadřujeme proto všem sestřičkám v Nemocnici TGM Hodonín hlubokou úctu a poděkování za jejich službu veřejnosti. K jejich svátku jim srdečně přejeme spokojenost v osobním i profesním životě a pevné zdraví, ale také empatii, obětavost a radost z práce pro naše pacienty.

## Informujeme

**Návštěvy pacientů opět v běžném režimu**

– **Lůžková oddělení a OOP**

Pondělí – Pátek 14.30 – 17.00

Sobota, Neděle a svátky 14.00 – 17.00

– **ARO, JIP a dětské JIP po domluvě s ošetřujícím lékařem**

Pondělí – Pátek 14.30 – 16.00

Sobota, Neděle a svátky 14.30 – 16.00

– Více na <https://www.nemho.cz/informace-pro-navstevy-pacientu>.

*Za NTGM stranu připravila  
Bc. Hana Raiskubová*

## Zveme vás

**1. 6. akce Nemocnice rodinám**, od 13:00–16:00 hod. ve vnitřních prostorách, do 17:00 hod. pak ve venkovním areálu nemocnice. Co vás čeká? Preventivní programy u ambulancí, zábava a pohyb s SHKM Baník Hodonín, prezentace sociálních služeb v Hodoníně, představení pro děti se SZÚ.