Co to znamená, když vám v nemocnici řeknou, že máte “prezidentskou nemoc“?

Je to onemocnění, které reprezentují dva odborné pojmy- divertikulóza a divertikulitída.

Divertikulósa znamená postižení dutého orgánu výchlipkami směrem navenek. (divertikl = výchlipka, vyklenutí) . Postihuje trávicí trubici, která je dutá, a výchlipky se mohou vyskytovat prakticky v celém jejím průběhu, avšak nejčastěji (60-90%) bývá postiženo tlusté střevo, konkrétně jeho poslední část v levé polovině břicha. Prosím pozor, divertikl není polyp! Polyp je tkáň vycházející ze sliznice střeva rostoucí směrem dovnitř .

Označení "prezidentská nemoc" získala divertikulóza tlustého střeva před pár lety, kdy se shodou okolností během několika měsíců objevily komplikace tohoto onemocnění u prezidenta České republiky Václava Havla a prezidenta Slovenské republiky Rudolfa Schustera. Skutečností je, že divertikulóza nepostihuje pouze prezidenty, ale asi třetinu osob nad 50 let a více než polovinu 70-ti letých. Je civilizační chorobou, jejíž výskyt souvisí s moderním životním stylem a stravovacími návyky. Je způsobena stravou chudou na balastní látky, obezitou a chronickou zácpou.

Samotná divertikulóza, tedy přítomnost výchlipek na tlustém střevě jěště nedělá potíže. Ty nastávají, až se tyto výchlipky   zanítí a vzniká tak zánět divertiklů- divertikulitída.

Nejčastější příčinou zánětu je stagnace obsahu střevního. Dochází k infekci v divertiklech a vy pak máte teploty, bolesti v oblasti levého podbřišku, trpíte nevolností, může se objevit zácpa, průjem, či dokonce i přítomnost krve ve stolici. Co v takovém případě dělat?

Vy sami si můžete pomoci tak, že omezíte příjem stravy na minimum, čímž šetříte trávicí trubici. Pokud se rozhodnote navštívit zdravotnické zařízení, počítejte s tím, že bude li to vyžadovat váš zdravotní stav, budete mít teploty a neustupující bolesti břicha, bude nutná vaše hospitalizace, další došetření a léčba. Vetšinou formou infuzí budete dostávat výživu a antibiotika, která působí proti infekci. Po zklidnění a zlepšení celkového stavu je možno antibiotika doužívat i doma formou tabletek.

Až je střevo uzdraveno je velmi vhodné doplnit kolonoskopické vyšetření Toto vyšetření definitivně potvrdí očekávanou diagnózu a zároveň umožní

vyloučit jiné možné choroby tlustého střeva, jako například nespecifické záněty či nádory.

Pokud se divertikulitidy ve vašem životě opakují t.j. například 3-4 krát je vhodné udělat další speciální vyšetření s pomocí CT tzv. virtuální kolonoskopie. Vyšetřením se přesně určí rozsah postižení tlustého střeva. Při opakovaných zánětech a vzniku zúžení na střevě je vhodné tuto postiženou část střeva odstranit většinou laparoskopicky provedenou operací.

Jaké jsou možné komplikace této choroby ? Jde hlavně o akutní komplikace zánětu.

Dojde li k prasknutí zaníceného divertiklu a následnému šíření infekce může se vyvinout absces (dutina vyplněná hnisem), která buď zůstane uzavřená, nebo divertikl praskne a střevní obsah se dostane do volné dutiny břišní,a pak vzniká nebezpečný zánět pobřišnice, který ohrožuje nemocného na životě. Tyto komplikace divertikulitídy se musí řešit akutní operací, při které je někdy nutné provedení dočasného střevního vývodu- stomie..

Významným preventivním opatřením je úprava stravovacích návyků, úprava jídelníčku a dodržování pitného režimu. Důležitý je dostatečný **příjem vlákniny** a **pravidelný** příjem potravy, nepřejídat se večer a jíst přiměřené množství celozrnných výrobků a ovoce. To, že zatím žádné obtíže nemáme, neznamená, že bychom své návyky nemuseli upravovat. Varováním nám může být fakt, že v naší populaci výskyt divertikulitídy roste, zatím co v jiných zemích (regiony Asie a Afriky), kde strava obsahuje dostatek vlákniny, se téměř nevyskytuje.

MUDr. Martin Popelka, Chirurgické oddělení nemocnice TGM Hodonín