

Méně soli i tuku. Stravovací provoz inovuje jídelníček pacientů i zaměstnanců

Postupnou modernizaci stárnuícího vybavení kuchyně plánuje na rok 2023 stravovací provoz hodonínské nemocnice. Cílem je nejen racionalizace přípravy stravy, ale hlavně snížení výdajů na energie. V lednu tak v kuchyni dostanou nový moderní konvektomat, následovat budou úspornější mrazicí boxy, zájem je i o tzv. chytrou pánev.

Nemocniční stravovací provoz má za loňský rok díky inovacím o čtyřicet pravidelných strážníků více z řad zaměstnanců. Práce celého týmu od nutričních terapeutek Oddělení léčebné výživy až po kuchařky se odrazila v zařazení čtyřiceti nových receptur do jídelníčku a také dvaceti nových receptur u diet. Každý den tady přitom tým zaměstnanců vydá až 170 obědů pro pacienty a 280 porcí pro zaměstnance.

„Základem všech pokrmů bylo snížení množství soli a tuku. Zařadili jsme kvalitnější koření směsi, jídelníček jsme obohatili o celozrnné pečivo a nové druhy masa. Pochutnat si tak naši strážníci mohli i na zvěřině, telecím či mořských rybách, jako třeba mahi mahi,“ vyjmenovala novinky vedoucí stravovacího provozu.

Omezení se týkalo i spotřeby mražené zeleniny a polotovarů. „U dietních pokrmů trváme na zvýšení podílu vlákniny, například i do přílohy rýže přidáváme dušenou zeleninu nebo je dušená zelenina přímo plnou součástí přílohy. U zele-

niny, ovoce a vajčiek nyní preferujeme čerstvou, lokální a sezónní nabídku. Náš nový dodavatel je doslova ze sousední vesnice,“ přibližuje.

A co především, zvýšil se i výdej čerstvé zeleniny a ovoce i mléčných výrobků pacientům. Častěji nyní dostávají jogurty obohacené o bílkoviny, tedy jogurt typu řecký.

A co sladké obědy či moučníky? Ty jsou pro svou oblibu zařazovány pravidelně. Navíc kuchařky jednou týdně pečou moučník a tradiční nedělní vánočku obměňují různými koláči či koblíhami, aby byla nabídka pestřejší. U pokrmů dietních se snížil podíl soli a tuku, stejně tak i sacharidů. Nemocniční stravování se inspiruje např. Low Carb dietou, a i tyto pokrmy do stravy zařazuje.

V únoru se formou ankety dotáže nemocnice pacientů na spokojenost s nabídkou pokrmů. Názory vyhodnotí, a pokud to limity dané stravovacím provozem dovolí, přání pacientů zavedou.

„Pacienti nám totiž nejsou lhostejní a zdravé a kvalitní stravování považuje-

me za součást léčebného procesu,“ zdůraznil ředitel NTGM Jiří Kolíba.

Již zhruba čtyři roky mají pacienti hodonínské nemocnice také možnost zvolit si při hospitalizaci za poplatek výběrovou stravu. Je to však možné pouze na výlučné doporučení lékaře a po domluvě se sestrou daného oddělení, například gynekologie. V takovém případě je možné pochutnat si na lososovi, šlehačkových kotletách, vepřové panence, hříbkovém rizotu, klasické kachně se zelím, a dokonce i tolik oblíbeném „smažáku“ s hranolkami.

Do budoucna ovšem nevyklučuje zařadit ani veganskou stravu.

A co by naše nutriční terapeutky doporučily lidem, kteří chtějí se začátkem nového roku začít jíst zdravěji a třeba i zhubnout? „Základem takové snahy je radikálně omezit tuky a cukry, zvýšit podíl vlákniny příjmem zeleniny a ovoce, a hlavně se dostatečně pohybovat. Neznamená to trápit se tvrdým sportem nebo ve fitku, ale opravdu stačí pravidelná chůze na delší vzdálenosti,“ doporučuje Oddělení léčebné výživy.



Zaměstnanci přispěli i letos do Tříkrálové sbírky. Nejprve rozezněli chodby a kanceláře nemocnice s Tříkrálovou písničkou malí koledníci z naší Dětské skupiny Beruška, poté převzal štafetu Tříkrálový průvod Oblastní charity Hodonín v doprovodu muzikantů ZUS Vesele nad Moravou. Ředitel Oblastní charity Hodonín Václav Salajka (na snímku) vyzdvihl důležitost všech zdravotnických i neziskových zařízení pečujících o všechny skupiny lidí, ať již v nemoci, v sociální nouzi či například ve stáří. Koledníky přivítal také náměstek HTS Milan Pospíšil.

Ve veřejné sbírce se loni vybralo téměř čtvrt milionu korun

Přesně 238 919 korun přibylo za rok 2022 na účet veřejné sbírky do kasičky v areálu nemocnice a také při Vánočním benefičním koncertě v chrámu sv. Vavřince v Hodoníně. Hodonínské smyčkové kvarteto a Mužský sbor Tvarožná Lhota si tam přišlo poslechnout a přispět na zlepšení péče o pacienty z Hodonínska téměř 100 lidí.

Z finančních darů okolních obcí, jednotlivců, spolků a firem byl zakoupen defibrilátor pro interní JIP za 204 490 Kč a dofinancována byla zcela nová sanitka. Finance z veřejné sbírky 2021 ve výši 209 076 Kč byly převedeny také do roku 2022, právě na dofinancování sanitního vozu FORD Tranzit Custom pro DZS. Významnou měrou přispělo i město Hodonín.

Jak se do veřejné sbírky, která s podporou zřizovatele JMK běží kontinuálně, mohou zájemci zapojit? Obce, firmy a organizace, spolky i jednotlivci mohou přispívat na účet sbírky číslo 115-5615400257/0100, ale také hotovostí do zabezpečené kasičky u nemocniční recepcie.

Všem srdečně za finanční dary děkujeme.

Gratulujeme

Významné životní jubileum oslavila v lednu paní Hilda Roubíková, která pracovala jako vedoucí stravovacího provozu. Dále gratulujeme také panu Františku Gurskému, řidiči naší DZS. Oslavencům přejeme vše nejlepší a pevné zdraví.

Za NTGM stranu připravila
Bc. Hana Raiskubová