

Zhasněte světla u příležitosti Hodiny země 2019

Novinky

Nemocnice TGM Hodonín zavede nový nemocniční a laboratorní informační systém. Projekt je letošní prioritou, nyní je ve fázi veřejné soutěže na dodavatele služby. Výhodou pro pacienty do budoucna bude především možnost objednávat se do vybraných ambulancí přes internet.

*Bc. Hana Raiskubová,
Nemocnice TGM Hodonín*

Poradna

Jak často by měli dospělí pacienti docházet na preventivní prohlídky?

Každé 2 roky k praktickému lékaři na kontrolu moči, tlaku, zraku, sluchu. Provede základní onkologickou prohlídku, vyšetří mízní uzliny, zkontroluje tetanus a lidem od 45 let hladinu cukru v krvi. Základní ošetření u zubaře má každý hrazené 2x ročně, těhotné ženy 2x za těhotenství. Pacienti nad 40 let mají každé 4 roky vyšetření EKG zdarma, lidé nad 50 let test na okultní krvácení ve stolici. Pacientům nad 55 let věku se zdarma provádí preventivní kolonoskopické vyšetření konečnicku a tlustého střeva. Ženy by se měly 1x ročně objednat ke gynekologovi, nad 45 let pak každé 2 roky na mamograf.

*Mgr. Naděžda Kwaśniewská,
náměstkyně pro ošetrovatelskou péči*

Zveme vás

Nefrologická ambulance, která je součástí **Hemodialyzačního střediska**, zve v pátek 29. 3. veřejnost k preventivním prohlídkám. Využijte možnosti nechat si zdarma v rámci **Světového dne ledvin** již podruhé změřit krevní tlak, vyšetřit moč příp. krev či zhlédnout prostory tohoto moderního pracoviště. Přijít můžete od 8.30 do 11.00 hod.

*Bc. Hana Raiskubová,
Nemocnice TGM Hodonín*

Hodina Země se zapsala do historie jako nejrozsáhlejší dobrovolná akce, která připomíná nutnost snížení příspěvku lidstva ke změnám klimatu. Začala roku 2007 symbolickým zhasnutím opery v Sydney a dnes se připojují miliony lidí na celém světě, aby poukázali na klimatické změny. Zapojuje se přes 170 zemí, ve kterých se zhasíná přes 12 000 památek a během Hodiny Země se na celé planetě uskuteční více než 600 000 doprovodných akcí. V České republice se k akci pravidelně připojuje více než 150 měst a obcí, desítky firem a tisíce jednotlivců.

Město Hodonín se připojuje pravidelně, radnice a náměstí se na hodinu ponoří do tmy 30. 3. 2019 od 20.30 do 21.30. Zhasnutím světel vysíláme jasný signál, že klimatické změny jsou problémem, o kterém víme a chceme se aktivně podílet na jeho řešení.

Více se dozvíte na www.hodinazeme.cz

*Ing. Jana Holomčiková,
koordinátor projektu Zdravé město
a místní Agenda 21*

Město Hodonín ve spolupráci s místními organizacemi v rámci Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 pořádá

Světový den zdraví

7. DUBEN / 2019

PRO ZÁKLADNÍ ŠKOLY
28. 3. - 24. 4. / **NAKUPUJEME ZDRAVĚ A CHYTŘE**
Pracovníci státního zdravotního ústavu pro žáky ZŠ připravili Interaktivní hru o zdravé výživě, hygieně při stravování a zpracování potravin a zásady správného nakupování, hospodaření s potravinami a vodou.

SVĚTOVÝ DEN ZDRAVÍ S MĚSTSKOU KNIHOVNOU Hodonín
21. 3. / 17:30 / **Čistota a vitalita vody** - přednáška Ing. Petra Makeše. Proč a jak čistit vodu, jak ji harmonizovat pro prospěch těla, proč si vody vážit a jak se o ni starat
2. 4. / 17:30 / **Sam Fujera** - přednáška o souvislostech životního stylu, stravy a nekomerční myslí
3. 4. / 9:30 / **Hrátky s pamětí** - lekce trénování paměti aneb aby byl mozek v kondici.
11. 4. / 17:30 / **Zdravé bydlení** - přednáška Ing. Petra Makeše o celostním pohledu na zdraví a harmonii prostoru.

2. 4. / 17:00 - 18:30 / **KURZ JOGY podle systému Joga v denním životě**
Centrum Kulatá brána Vrchlického 4, Hodnín (Čajovna)
4. 4. / 19:10 - 20:00 / **DANCE AEROBIC** V sokolovně druhé patro, boční vchod, posilovna, ul. Velkomoravská 2, pod vedením instruktorky z AC K.I.S. Intensive. Je nutné se přihlásit předem na: Galina Rucká tel. 775 171051
5. 4. / **LÉKARNA DŮM ZDRAVÍ**
Měření glykémie (hladina krevního cukru) a krevního tlaku zdarma - Lékárna Dům zdraví, Horní Váhy 13
LÉKARNA MEDICENTRUM Měření glykémie (hladina krevního cukru) zdarma, po celý duben měření krevního tlaku zdarma - Lékárna MediCentrum, Kollárova 9
7. - 14. 4. / **SPINING CENTRUM KROPÁČ VSTUP ZDARMA**
Je třeba se přihlásit a objednat předem na tel. č. 736 624 877 kapacita omezena. Čas lekce dle spinningového rozvrhu na www.spinninghodonin.cz
8. 4. / 8:00 - 16:00 / **VZP - orientační měření krevního tlaku a tuku**
v těle pro širokou veřejnost stánek k propagaci a prezentaci zdravého způsobu života a zdravotní prevence, pro návštěvníky letáky, brožury o zdraví a drobné reklamní předměty, vše na pobočce VZP Štefánikova 14
10. 4. / 17:00 / **POZNÁNÍ SEBE JAKO CESTA KE ZDRAVÍ**
Přednáška s Dagmar Kožinovou. Jak rozpoznat co nám tělo říká a jeho způsob sdělování. Proč s námi komunikuje formou nemocí. Co je pro nás zdravé a co naopak není? Jak se vyznat v široké nabídce všeho zdraví prospěšného. Co naše tělo potřebuje nejvíc? Abychom ho začali vnímat. Centrum Kulatá brána Vrchlického 4, Hodonín (Čajovna)

Finančně podpořil JMK **jihoomoravský kraj**