



Říkají mi živá konzerva, směje se rekordman v darování krve

Krev daruje už přes čtyřicet let, pro představu už za tu dobu naplnil vzácnou tekutinou zhruba padesátilitrový barel. Naposled si ji nechal Zdeněk Režňák z Hodonína pustit žílou na své šedesáté narozeniny, které oslavil v těchto dnech. "Dávám si to každoročně, jako dárek, protože mám narozeniny 14. června na Světový den dárců krve," směje se.

1 z 8



Držitel třetího stupně Zlatého kříže doktora Jana Jánského, který obdržel za osmdesát odběrů už před třinácti lety, přišel na transfúzní oddělení hodonínské nemocnice už po sto patnácté. "Tak to jste vy ten aktuální rekordman naší nemocnice v počtu odběrů krve? Moc mě těší, že mám tu čest vás poznat a pozdravit osobně," vítá ho ředitel zařízení Antonín Tesařík.

2 z 8





Svůj první odběr zkusil na vojně, od té doby chodí pravidelně čtyřikrát do roka. "Pamatuji si, jak jsme tehdy seděli čtyři kolem stolku a sestřička nám převažovanou jehlou napíchlá žíly. Nikomu se nic nestalo. Dnes je to ale vše ve sterilním prostředí. Přesto si myslím, že spousta lidí se stále bojí, že by se jim mohlo něco stát, a tak krev raději nedarují," uvažuje Režňák.

3 z 8



Krev daruje výhradně zdarma. "Občas slyším, že kdybych chodil do Rakouska, dostal bych za to nevím kolik Euro, nikdy bych si ale peníze nevzal," zdůrazňuje.

4 z 8





Temperamentní šedesátník se udržuje v kondici. Rád jezdí na kole, plave, nekouří, občas si prý dá trochu vína. A na transfúzním oddělení ho považují za inventář. "Chodím tam čtyřicet let, jsme tam už všichni tak trochu rodina a při odběrech si užijeme i legraci. Jedna sestra mi tam říká, že jsem jejich živá konzerva," směje se.

5 z 8



Nová krev, symbolicky řečeno, se mezi pravidelnými dárci objeví prý občas. "Přítom je dárcovství vlastně ozdravující. Vždycky se pak totiž cítím tak nějak svěžejší. Možná je to dobrý pocit, když člověk ví, že někomu pomůže. A možná má něco do sebe i středověká lékařská metoda pouštění žílou. Stará krev se odebere a tvoří se nová, oksyličená," říká pobaveně.

6 z 8





Od dalšího, druhého stupně Zlatého kříže, který se uděluje za sto dvacet a víc odběrů, dělí dárce už jen pět dávek. "Ale já nejedu na rekord. Nebudu darovat krev za každou cenu. Dělán to proto, abych někomu pomohl. Mám na to ještě pět let, tak když to zdraví dovolí, budu darovat dál," má jasno.

7 z 8



Váhavým dárčům doporučuje nebát se. "Vše je sterilní, nic nehrozí. Důležitá je také dobrá životospráva. Nepřejídat se, omezit fast foody a udržovat se v kondici. Navíc je na odběrech sranda a pohoda," nabádá rekordman Zdeněk Režňák.

8 z 8

[Zpět na články](#)