

Mamma HELP učila v nemocnici samovyšetření prsu

Zhruba 50 zájemců především z řad žen využilo 5. února první preventivní osvětovou akci v letošním roce, pořádanou tentokrát v prostorách onkologie v rámci Světového dne boje proti rakovině.

„Sestry naší onkologické ambulance si pro návštěvníky připravily zajímavou prezentaci na téma Onkologie pro laiky. Přiblížily jim historii onkologické péče, statistické údaje a představily také náš Onkologický stacionář. K dispozici zde byly tematické letáky i edukační brožury zaměřené na prevenci i samotné onemocnění,“ uvedla všeobecná sestra Onkologické ambulance Marcela Dudová. Nezisková organizace Mamma HELP s sebou do Hodonína přivezla také model prsou, na kterém si nejen ženy mohly vyzkoušet pohmatem preventivní vyšetření.

„Maketa byla vytvořena jako zdravý i nemocný prs, ve kterém se nacháze-

ly útvary různé velikosti a tvarů. Prakticky si ženy mohly vyzkoušet, jak by měly preventivní vyšetření každý měsíc provádět. Zájemkyně o samovyšetření byly také upozorněny, že vyšetření se netýká jen prsu, ale i hrudní kosti a podpažní jamky,“ doplnila ještě Dudová.

A na co se ženy nejvíce ptaly? Zajímalo je například, kdy je nejlépe vyšetření provádět, jaké jsou techniky samovyšetření prsu nebo kdy mají nárok na vyšetření ultrazvukem a mamografem.

Pokud samy zjistíte jakýkoliv problém, neváhejte kontaktovat onkologickou ambulanci na telefonu 518 306 183, kde se vám dostane odborné pomoci.



Poradna

Je koronavirus opravdu tak nebezpečný? Co byste měli vědět o novém „čínském viru“

V souvislosti s šířící se infekcí koronavirem 2019 - nCoV je NTGM ve všech svých klíčových ambulancích - tedy Lékařská služba první pomoci pro děti i dospělé, interní ambulance, dětská ambulance, chirurgická a plicní ambulance - vybavena ochrannými soupravami. Ty tvoří oblek, ochranné brýle, respirátor, rukavice a další. Všichni zdravotníci mají informace, jak postupovat při podezření na onemocnění koronavirem a koho v takovém případě telefonicky kontaktovat. Je také zřízena nepřetržitá linka pomoci na Krajské hygienické stanici. Při podezření se dostavte na pohotovost nebo interní ambulanci nemocnice. Důležitý je kontakt s nakaženým a správný odběr cestovatelské anamnézy. Zdravotníci pacienta izolují a převezou na infekční oddělení.

Proti koronaviru se lze chránit jako při klasickém respiračním onemocnění v aktuálním chřipkovém období: vyhýbat se zjevně nemocným, dodržovat základní hygienická pravidla, používat dezinfekci, pokud jsme v kontaktu s lidmi, kteří akutními respiračními potížemi trpí, nezdržovat se v místech s vyšším počtem lidí. Jedinci s respiračním onemocněním by měli dodržovat pravidla respirační hygieny. Při kýchnutí a kašlání používat jednorázové kapesníky, zakrývat si ústa paží či rukávem, nikoliv rukou. Kapénky se pak mohou přenést dál. Více informací naleznete na stránkách Ministerstva zdravotnictví ČR: www.mzcr.cz

(Mgr. Naděžda Kwašnievská,
náměstkyně pro ošetrovatelskou péči)

Informujeme

- **Společnost MND předala 3. února Nemocnici TGM Hodonín do užívání rozšířenou parkovací plochu za půl milionu korun.** Auta pacientů i zaměstnanců zařízení tak mohou parkovat na 24 nových stáních, vybudovaných v areálu zařízení z 95 betonových panelů, které zapůjčila na 10 let právě společnost MND. Slavnostního předání se zúčastnil její generální ředitel Ing. Zbyněk Parma a ředitel úseku interních služeb Mgr. Pavel Kotásek.
- **16 500 korun jako výtěžek z vánočního koncertu a Silvestrovského plavání v obci Lužice předal formou Darovacího listu do rukou ředitele NTGM Ing. Antonína Tesaříka starosta Lužic Mgr. Tomáš Klásek.** Peníze budou využity na nákup moderního ultrazvukového inhalátoru pro potřeby dětského oddělení.
- **Čejkovičtí dobrovolní hasiči se svým velitelem Romanem Stávkem darovali 10 tisíc korun dětskému oddělení.** Peníze přitom získali benefičním prodejem vánočního punče na Adventních trzích v Čejkovicích na konci loňského roku. Zároveň také předali dětskému oddělení hračky a darovali krev.

Zveme vás

27. 3.: preventivní osvětová akce k **Světovému dni ledvin**, prostory Nefrologické ambulance od 8.30 do 11 hodin. Zdarma vám v tento den vyšetříme krev, bílkovinu a cukr v moči, krevní tlak a cukr v krvi. V případě nutnosti vám také doporučíme následnou odbornou péči. Těšíme se na vás!

Za NTGM stranu připravila
Bc. Hana Raiskubová